

## LOGOPEDA RADZI

Mowa jest głównym środkiem porozumiewania się między ludźmi, a prawidłowy jej rozwój stanowi podstawę kształtowania się osobowości dziecka. Mowa pozwala zdobywać informacje o otaczającej rzeczywistości, jest narzędziem wyrażania własnych sądów i uczuć oraz zwiększa poczucie bezpieczeństwa.

Naszym obowiązkiem jest dbać o prawidłowy rozwój mowy i wymowy u dziecka.

Zapobieganie wadom wymowy to również zapobieganie trudnościom i niepowodzeniom szkolnym. Bowiem dziecko źle mówiące najczęściej pisze z błędami, słabo czyta, przejawia zahamowania w wypowiedaniu się. Mowa jest atutem w nawiązywaniu kontaktów społecznych.

### Co robić aby mowa dziecka rozwijała się prawidłowo? - kilka rad dla rodziców:

- **Mów do dziecka wyraźnie** - bez względu na to, ile dziecko ma lat – mów do dziecka poprawną polszczyzną. Nie zmiękczej i nie spieszczaj wyrazów. W okresie rozwoju mowy dziecko ma własny system komunikacji dźwiękowej, jednak nie oznacza to, że rodzic powinien się do tego systemu dostosować i mówić tak, jak dziecko. **Bo to dziecko uczy się mowy od rodzica, a nie na odwrót** . Pamiętaj o tym – że dziecku należy dostarczać prawidłowych wzorców wypowiedzi. Więc, kiedy chcemy, aby dziecko mówiło poprawnie, najpierw sami musimy operować poprawnym językiem.
- **Słuchaj** uważnie wypowiedzi dziecka , nie zgaduj co chce ci powiedzieć, zadawaj dodatkowe pytania.
- **Jak najwięcej** – mów do dziecka, podczas zabiegów pielęgnacyjnych, zabaw, codziennych czynności i spacerów. Każda sytuacja jest dobra, aby rozwijać jego sprawność językową. Ciepły i łagodny głos opiekuna działa na dziecko wyciszająco i uspokajająco. Pamiętaj też o tym, że do dziecka należy mówić powoli i wyraźnie, a zdania nie powinny być zbyt długie.
- **Podchwytuj każdą** – próbę kontaktu słownego ze strony dziecka. Nie gaś naturalnej skłonności dziecka do mówienia obojętnością, cierpką uwagą
- **Nie zmuszaj** – dziecka leworęcznego do pisania i rysowania prawą ręką, zaburza to funkcjonowanie mechanizmu mowy, co w konsekwencji może prowadzić nawet do jąkania.
- **Nie zapominaj** – o częstym chwaleniu postępów dziecka , okazywaniu jemu akceptacji i zadowolenia.
- **Razem z dzieckiem** – czytaj książeczki, opowiadaj historyjki, rysuj, śpiewaj, baw się. To świetna okazja do rozwijania języka, a także do pogłębienia więzi.
- **Nigdy** – nie ośmieszaj dziecka, nie zawstydzaj, nie karz go w związku z niepoprawną wymową.
- **Pamiętaj, że** – większość zaburzeń mowy da się wyeliminować, jeśli terapia zacznie się w wieku przedszkolnym. Terapia logopedyczna nie może się opierać jedynie na spotkaniach z logopedą, ale musi być kontynuowana systematycznie w domu, w formie zabawy.

Trudno oczekiwać od specjalisty szybkich efektów terapeutycznych, gdy dziecko pracuje nad poprawną wymową tylko na zajęciach logopedycznych, a przez pozostały czas dziecko używa swoich wadliwych, nawykowych wzorców mowy. Do korekty wymowy potrzebna jest także praca w domu z rodzicami. Nawet zapracowani rodzice powinni wygospodarować czas na ćwiczenia mowy np. podczas zabaw. Opłaca się cierpliwość, łagodność i wyrozumiałość ze strony rodziców - to niezbędny warunek uzyskania oczekiwanych rezultatów. Kary, krzyki, wyśmiewanie dziecka i zmuszanie do ćwiczeń zniechęca do pracy nad wymową. Dzieci ćwiczą chętniej, gdy zabawy i gry, które im proponujemy trwają krótko, a każdy ich najdrobniejszy sukces jest nagradzany. Zadaniem rodziców jest więc dostarczanie dziecku prawidłowych wzorców mowy i osłuchanie dziecka z poprawnym brzmieniem głosek, których ono jeszcze nie wymawia (wspólne oglądanie obrazków i nazywanie osób, przedmiotów i czynności, czytanie wierszy i opowiadań, układanie puzzli i nazywanie odnajdywanych szczegółów układanki). Zdarza się, że dziecko samo odkryje prawidłowe artykulacje mogąc obserwować aparat mowy swojej mamy lub taty, ale największą sztuką rodziców jest sprawienie, by dziecko naprawdę chciało podejmować wspólne ćwiczenia i związane z nimi zabawy.

ZACHĘCAM DO WSPÓŁPRACY

Edyta Szyszko