



Szczecinek, dnia 2022-01-13

PS.PZ. 966.15.2022

Panie/Panowie

wg rozdzielnika

Ferie zimowe to dla uczniów czas wolny od nauki i obowiązków szkolnych, czas odpoczynku i bez troskich zabaw na śniegu i lodzie. Należy jednak pamiętać aby ten wesoły okres spędzić bezpiecznie z rozwagą i rozsądkiem.

W związku z tym, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Szczecinku zwraca się z prośbą do rodziców i opiekunów, by w tym terminie zwracali szczególną uwagę na dzieci i młodzież. Mimo że każdego roku nauczyciele przypominają uczniom zasady bezpiecznego zachowania podczas zabaw zimowych, w okresie ferii zimowych dochodzi do wielu nieszczęśliwych wypadków – zdarzeń, których można byłoby uniknąć, gdyby nie bezmyślność, brawura, chęć zaistnienia a przede wszystkim brak wyobraźni u niektórych.

O czym należy bezwzględnie pamiętać? Dzieci nie mogą pozostawać same bez właściwej opieki ze strony dorosłych. „My doświadczeni wiemy, ile wkoło niebezpieczeństw i niepokojów, zasadzek, pułapek... My znamy, wiemy, poznaliśmy, doświadczyliśmy, dowiedzieliśmy się, zobaczyli. A ono (dziecko) nie słucha. Jakby rozmyślnie, jakby złośliwie. Trzeba pilnować, by posłuchało, trzeba pilnować, by wykonało.” (Janusz Korczak)*

Zwichnięta ręka? Złamana noga? Zimą, gdy chodniki są oblodzone, o wypadek na śliskiej powierzchni nietrudno – nawet mając świetne buty łatwo stracić równowagę na pokrytym cienką warstwą lodu chodniku. Wszystkiego nikt nie przewidzi, to oczywiste. Pamiętajmy jednak, iż młodzież ma fantazję i wyobraźnię, za to często nie analizuje zachowań w sposób przyczynowo-skutkowy. Chwila beztroskiej zabawy może zakończyć się tragicznie. Do wypadków dochodzi bardzo często podczas rzucania się śnieżkami, jazdy na nartach i łyżwach oraz zjeżdżaniu na sankach. Przypominajmy więc wciąż naszym pociechom o podstawowych zasadach bezpieczeństwa - i interesujmy się tym, w jaki sposób spędzają swój wolny czas. Zapamiętajmy jednak: największym zagrożeniem dla młodzieży jest NUDA.

Kiedy dzieci nie mają zorganizowanego wypoczynku, możemy być pewni – coś wymyślą! Jeśli w pobliżu miejsca zamieszkania nie ma placów zabaw, lodowisk i zabezpieczonych stoków,



młodzi ludzie dostrzegą potencjał... w rusztowaniach, robotach drogowych, studzienkach, stawach czy ulicach.

Rodzice powinni interesować się, jak dziecko spędza wolny czas.

Należy zwracać uwagę, czy dziecko ubiera się odpowiednio do temperatury panującej na dworze, czy właściwie się odżywia, czy nie zapomina o podstawowych zasadach higieny jak także należy przypominać o unikaniu kontaktów z obcymi. Łatwowierność i naiwność, brak umiejętności przewidywania są często przyczyną kłopotów dlatego należy uczynić wszystko aby dzieci i młodzież byli bezpieczni i zdrowi.

Jeśli w planach jest wyjazd rodzinny zastanów się, czy miejsca, do których planujesz się wybrać są bezpieczne. Rozważ ryzyko, by chronić swoje zdrowie.

Przed wyjazdem uzyskaj informacje na temat lokalnych ograniczeń mających na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się wirusa wywołującego COVID-19. Postępuj zgodnie ze wskazówkami i zasadami obowiązującymi w miejscu, w którym przebywasz.

Pamiętaj, najlepszym sposobem ochrony przed wirusem SARS-CoV-2 jest unikanie narażenia. Jeśli korzystasz ze środków transportu publicznego lub przebywasz w miejscach, w których trudno o zachowanie dystansu społecznego, zasłaniaj usta i nos. Zachowaj zlecaną minimalną odległość od innych (najlepiej co najmniej 1,5 metra). Unikaj dużych wydarzeń i masowych spotkań.

Ponadto nie zapominaj o higienie. Często myj ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund lub użyj odkażacza do rąk na bazie alkoholu, który zawiera co najmniej 60 proc. alkoholu. Podczas kaszlu lub kichania zakryj usta i nos łokciem lub chusteczką, a następnie umyj ręce lub zdezynfekuj ręce. Unikaj także dotykania oczu, nosa i ust. Jeśli czujesz się chory, zostań w domu. Nie odwiedzaj miejsc publicznych, chyba że masz zamiar uzyskać opiekę medyczną.

Nadchodzą ferie zimowe; to wspaniały czas dla relaksu, odpoczynku od obowiązków szkolnych i nauki. Młody człowieku spędź te dwa tygodnie bezpiecznie.

Bądź rozsądny i unikaj zagrożeń.

SKORZYTAJ Z NASZYCH PORAD !

- Poruszaj się ostrożnie po chodnikach i drogach, śnieg sprzyjający zabawie, na drodze jest groźny.
- Ślizgaj się na zorganizowanych lodowiskach – nie na rzekach i stawach.
- Nie rzucaj śnieżkami w pieszych, samochody lub okna.
- Nie zjeżdżaj na sankach na ulice i torowiska.



- Nie doczepiaj sanek do samochodu.
- Na dyskotekach baw się bez narkotyków i alkoholu, które w tym nie pomagają.
- Uważaj na nowych znajomych – oni mogą Cię oszukać i wykorzystać.
- Pamiętaj o zamknięciu mieszkania – nie wpuszczaj obcych i ich unikaj.
- Dbaj o swoje wartościowe rzeczy.
- Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku, które proponują Ci Szkoła – tam jest bezpiecznie.
- W razie wypadku zapamiętaj telefony alarmowe: 112(z każdego tel. kom.), 997(POLICJA),998(Straż Pożarna), 999(Pogotowie Ratunkowe)



Z upoważnienia
Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego
w Szczecinku
mgr Anna Bąk

